

77% des employés suisses déclarent ressentir un stress élevé au travail.

Comment votre entreprise mesure-t-elle le niveau de stress de ses collaborateurs ?

Notre solution

Coaching ciblé
en développement personnel

Boostez la performance
de vos talents.

- aide vos collaborateurs à surmonter leurs défis professionnels sans perturber leur emploi du temps. Adapté à leurs besoins, il améliore rapidement leurs compétences, renforce leur motivation et crée un environnement de travail harmonieux.
- résultats concrets : plus de confiance, moins de stress moins de conflits, une meilleure collaboration et une performance accrue.
- retour sur investissement immédiat, vous réduisez l'absentéisme, améliorez la productivité et favorisez l'autonomie de vos collaborateurs grâce à un coaching efficace et flexible, bénéfique pour l'ensemble de vos équipes.

Format court et efficace, d'une heure par session. Flexibilité dans le choix du lieu (en personne ou à distance). Développement des soft skills. Strict respect de la confidentialité.